



## **Семинар в Турции (Чирали) с Лилианой Мутовиной 23 сентября – 05 октября 2015 г.**

**Чирали** - небольшая турецкая деревушка, расположенная в уютной бухте, в окружении гор, среди зелени апельсиново-лимонных садов и хвойных деревьев. Это уникальное заповедное место в отдалении от шумных мест массового туризма.

Вы сможете углубленно практиковать йогу Айенгара в приятной компании увлеченных йогой единомышленников в экологически чистом месте на берегу Средиземного моря.

**Занятия** будут проходить ежедневно с 24 сентября (вечернее занятие) по 02 октября (утреннее занятие), утром и вечером и будут включать в себя практику асан и пранаяму.

**С собой необходимо иметь:** коврик, два ремня, два кирпича и желательны приспособления для Сарвангасаны

Свободное время и дни после окончания семинара вы сможете посвятить посещению большого количества интересных исторических мест, расположенных поблизости, морским прогулкам или просто отдыху в расслабляющей атмосфере заповедного Чирали. К вам также могут присоединиться члены ваших семей.

**Стоимость проживания** в пансионе семейного типа:

Одноместный номер – 40 €

Двухместный номер – 55 €

В стоимость включено двухразовое питание (завтрак + ужин)



**Стоимость семинара** – 250 €

**Дополнительно оплачивается:**

- Авиаперелет (на сегодняшний день на сайте Pegasus Airlines, турецкой бюджетной авиакомпании, стоимость перелета Москва – Анталия – Москва с короткой стыковкой в Стамбуле – ориентировочно – 200 €)

- Трансфер по маршруту Анталия – Чирали – Анталия. Мы постараемся организовать групповой трансфер, стоимость уточняется.

- Виза для поездки в Турцию гражданам России не требуется.

Желающие поехать записываются в студии, а также пишите и звоните:

+7 916 168 7242

[Nat104@rambler.ru](mailto:Nat104@rambler.ru)

Наташа

