



Семинар в Турции (Чирали) с Лилианой Мутовиной 23 сентября – 05 октября 2015 г.

Чирали - небольшая турецкая деревушка, расположенная в уютной бухте, в окружении гор, среди зелени апельсиново-лимонных садов и хвойных деревьев. Это уникальное заповедное место в отдалении от шумных мест массового туризма.

Вы сможете углубленно практиковать йогу Айенгара в приятной компании увлеченных йогой единомышленников в экологически чистом месте на берегу Средиземного моря.

Занятия будут проходить ежедневно с 24 сентября (вечернее занятие) по 02 октября (утреннее занятие), утром и вечером и будут включать в себя практику асан и пранаяму.

С собой необходимо иметь: коврик, два ремня, два кирпича и желательны приспособления для Сарвангасаны

Свободное время и дни после окончания семинара вы сможете посвятить посещению большого количества интересных исторических мест, расположенных поблизости, морским прогулкам или просто отдыху в расслабляющей атмосфере заповедного Чирали. К вам также могут присоединиться члены ваших семей.

Стоимость проживания в пансионе семейного типа:

Одноместный номер – 40 €

Двухместный номер – 55 €

В стоимость включено двухразовое питание (завтрак + ужин)



Стоимость семинара – 250 €

Дополнительно оплачивается:

- Авиаперелет (на сегодняшний день на сайте Pegasus Airlines, турецкой бюджетной авиакомпании, стоимость перелета Москва – Анталия – Москва с короткой стыковкой в Стамбуле – ориентировочно – 200 €)

- Трансфер по маршруту Анталия – Чирали – Анталия. Мы постараемся организовать групповой трансфер, стоимость уточняется.

- Виза для поездки в Турцию гражданам России не требуется.

Желающие поехать записываются в студии, а также пишите и звоните:

+7 916 168 7242

Nat104@rambler.ru

Наташа

