

## С 20 по 27 апреля в Москве побывал великий мастер йоги, Шри БКС Айенгар.

Легендарный учитель приехал в Россию после перерыва в 20 лет и почти сразу после своего 90-го летнего юбилея, приняв приглашение журнала "Yoga Journal" и воплотив в реальность мечты всех поклонников йоги. 23 - 26 апреля состоялась конференция по йоге, которую Гуруджи провел на одном дыхании с помощью своих ближайших учеников Фаека Бириа, Пачи Лизарди и Маноусо Маноса, а также своих учеников и помощников из Индии. 22 апреля в честь знаменитого учителя был дан прием в Индийском посольстве.

22 апреля Гуруджи БКС Айенгар посетил Московские центры йоги: Студию Йоги БКС Айенгара на Старом Арбате и Центр Йоги Айенгара "Натараджа". Мы встретили Гуруджи хлебом-солью, разноцветными шариками и разрисованной аркой, пасхальными куличами (без яиц!) и деревянными пасхальными яйцами, и, конечно, совместной практикой учителей и учеников нашей Студии. Гуруджи показал ученикам из группы старшего возраста свою уникальную Урдхва Хастасану, подписал книги, и потом долго и терпеливо объяснял ученикам, собравшимся в Большом зале, как правильно сидеть в Вирасане. Тех указаний, которые Гуруджи дал нам за 20 минут беседы, наверняка хватит на ближайшие несколько лет занятий. Ну а того, чем Гуруджи поделился с нами за 4 дня конференции, очевидно, хватит на всю жизнь! Спасибо и намаскар, Гуруджи!

